

YLÄ-ALTAAN HARJOITUSVUOROT AJALLE 4.9.2023 - 17.5.2024

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
7.00-8.00					Soisalo-opisto vesijumpat 8.30- 10.00			
8.00-9.00								
9.00-10.00						VarU; opetusallas		
10.00-11.00								
11.00-12.00				Syvän veden vesij.				
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-16.30								
16.30-17.00	TDT 2 rataa (aikuiset)							
17.00-17.30								
17.30-18.00	VarU 2 rataa	Endurance 2 rataa	TDT 2 rataa 17.15- 21.00 VarU klo 19.30- 21.00 4 rataa VarU opetusallas 18.30-19.30	Endurance 2 rataa	VarU 2 rataa			
18.00-18.30								
18.30-19.00	TDT 2 rataa (lapset)	Sporttiklubi 1 rata			Sporttiklubi 1 rata			
19.00-19.30								
19.30-20.00	TDT 3 rataa	VarU 6 rataa, opetusallas		VarU 6 rataa, opetusallas	TDT 2 rataa Vesihiihi 4 rataa			
20.00-20.30	Vesihiihi 3 rataa							
20.30-21.00								