

ALLASJUMPPAOSASTON VUOROT AJALLE 31.8.2026-30.5.2027

ALLASJUMPPAOSASTON VUOROT AJALLE31.8.2026-30.5.2027														
KLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNUNTAI	
	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2
8.00	8.00 -10.30 vapaa				8:00-8:45 vapaa				8.00-9.15					
8.30									vapaa					
09.00.			9.00-10.00		9:00-10:30		9.00-10.00				Ei varauksia	Ei varauksia	Ei varauksia	Ei varauksia
09.30-			Sotaveteraanit		Varkauden Omaishoitajat		Sotaveteraanit		9.30-10.45					
10.00-									Fysioterapian osasto (31.12.2026)					
10.30-	10.45-11.45								11.00-12.15					
11.00-	Seniorikerho Pro		11.00-12.15				10.30-12.30		11.00-12.15		Ei varauksia		Ei varauksia	
11.30-			Diabetes		11.00-13.00 Liik.palv.		Varkauden Invalidit		Eläkkeensaajat					
12.00-	12.00-13.15													
12.30-	Senioidit		12.45-13.45				13.00-14.15							
13.00-			Syöpäyhd.				Stora Enson eläkeläiset							
13.30-	13.30-14.45													
14.00-	Eläkeläiset													
14.30	14.45-16.00													
15.00-	Sydänyhdistys				14.30-15.45 (31.12.-26)		14.45-16.00							
15.30			15.30-16.30		Fysioterapian osasto		Hydrobic B / Soisalo-op.							
16.00-			Hengitys-yhdistys		16.00-17.15									
16.30-	16.30-17.45				Sydänyhdistys		16.15-17.45							
17.00-	Varkauden						Kotimeikka							
17.30-	Nivelyhdistys				17.30-18.45				17.15-19.00					
18.00-	18.00-19.15		18.00-19.00		Hydrobic A		18.00-19.15		Kotimeikka					
18.30-	Varkauden		Vesitreeni		Soisalo-opisto		Vesipedot							
19.00-	Nivelyhdistys		VNV		18.45-20.00		(Anjan ryhmä)							
19.30-			19-20		Hydrobic C									
20.00-			Vesitreeni		Soisalo-opisto									
20.30-			VNV											