

YLÄ-ALTAAN HARJOITUSVUOROT AJALLE 31.8.2026 - 30.5.2027

0

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7.00-8.00					Soisalo-opisto vesijumpat 8.30-10.00		
8.00-9.00						8.50-9.50 Uimarit 4 rt + opetusallas	
9.00-10.00							
10.00-11.00							
11.00-12.00				11.00-12.00			
12.00-13.00				Syv.ved. Soisalo			
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00	16.30-17.30 TDT 2 rt						
17.00-18.00	17.30-18.30 Uimarit 2 rt	18.00-19.00 Uimarit 2 rt (L)	16.30-19.30 TDT 2 rt (L+A)	17.00-18.00 Endurance 2 rt			
18.00-18.30				18.00-19.00 Uimarit 2 rt (L)			
18.30-19.00	18.30-20.00 TDT opetusallas 18.30-19.30	19.00-19.30 Uimarit 2 rt (A)		19.00-19.30 Uimarit 2 rt (A)	18.30-19.30 Uimarit 2 rt (A)		
19.00-19.30	TDT 1 rt, Sporttiklubi 1 rt						
19.30-20.00	19.30-21.00 Vesihiisi 3 rt, TDT 3rt	19.30-21.00 Uimarit 6*rt,	19.30-21.00 Uimarit 4 rt & TDT 2 rt	19.30-21.00 Uimarit 6*rt, opetusallas	19.30-21.00 Vesihiisi 4 rt (op.allas), Sporttiklubi 2 rt		
20.00-20.30							
20.30-21.00							

* allasaika 19.30-20.30